

## תחנות אתגר

**תחנה 1: גלגל תלוי** - צריך להעביר את החניך דרך הגלגל (כל הקבוצה) על מנת להקשות ניתן למרוח את פנים הגלגל בפחם וצבע.

**תחנה 2: מעבר על גלגלים** - המטרה היא לעבור מעל לעץ בלי לגעת ברצפה.

**תחנה 3: חבלים בהצלבה** - על החניך לעבור על החבלים מצד אחד של שני עצים קרובים לשני עצים אחרים.

**תחנה 4: משולש** - על החניך לעבור על כל שלושת הצלעות בעזרת החבל שמחובר מצמרת אחד העצים. אפשר לעשות במקום משולש צורת זיג זג.

**תחנה 5: טרזן** - שטח שצריך לעבור אותו באמצעות חבל. הבעייתיות היא ששני צדי השטח באותו הגובה, לכן, על שאר חברי הקבוצה להרים אחד את השני כדי שיגיעו לגובה שיוכלו לעשות טרזן.

**תחנה 6: בול תלוי** - יש בול תלוי שיש ללכת עליו בלי ליפול.

**תחנה 7: טיפוס על רשת מקרמה** - יש רשת מקרמה התלויה בין שני עצים על החניך לטפס עד לסופה.

**תחנה 8: מעבר קורה** - בין שני עצים תהייה קורה גבוהה שכדי לעבור אותה יצטרכו החניכים לעזור אחד לשני.

**תחנה 9: מעבר בצינור** - תחרות בין שתי קבוצות. קבוצה מכל צד של הצינור. הקבוצה הראשונה שתגיע ליעדה הנמצא בתוך הצינור תנצח.

**תחנה 10: קיר טיפוס** - קיר הטיפוס יבנה כך שמצד אחד הוא יהיה חלק ומצד שני יהיו בו בליטות לטיפוס.

**תחנה 11: גשר משני חבלים.**

**תחנה 12: להשחיל גלגל לעמוד.**

**תחנה 13: סולם גבוה** - בין שני עצים נבנה סולם אשר שלביו יהיו גבוהים מגובהו של האדם.

**תחנה 14: קורות ענק** - בין שני עצים תהייה קורה גבוהה על החניך לעברה.

**תחנה 15: מעוין מסתובב** - על החניך לעלות בסולם בעל ציר מסתובב.

**תחנה 16: מדורה רטובה** - מטרת התחנה היא להדליק מדורה רטובה וע"י כך להוריד חפץ.

**תחנה 17: מגדל גבוה** - על הקבוצה להוריד את הנצ שלהם התלוי בגובה וזאת ע"י מגדל.

**תחנה 18: חבלים מהטבע** - יש נצ מתחת לגריקן 20. הקבוצה צריכה להרימו בעזרת חבל שישזרו מצמחים ובעזרת גלגלת.

**תחנה 20: בלוק ספרדי** - המטרה היא להזיז חפץ כבד מאוד חבית /מכונית בעזרת בלוק ספרדי.



**תחנה 21: טיפוס פרוסיקים** - המטרה היא להוריד את הנ.צ מהעץ ע"י טיפוס פרוסיקים.

**תחנה 22: איתות** - על הקבוצה לאותת לקבוצה אחרת על מנת לקבל או למסור נ.צ או פרטים להמשך הדרך. (מורס / סמפור).

**תחנה 23: גישור** - על הקבוצה לעבור נחל בעזרת טרזן.

### הצעות נוספות:

"הנהר"

**מטרה:** על כל הקבוצה לעבור מצד אחד של השטח לצדו האחר בעזרת סנדות ובולי עץ או כיסאות.

לרשות הקבוצה שתי סנדות ועליהם לעבור את השטח הנתון בעזרתן.

לקבוצה אסור לגעת בקרקע וכמו כן, אסור כי הסנדות יגעו בקרקע.

במידה ואחד החניכים נופל או אחת הסנדות נוגעת בקרקע, מתחילה כל הקבוצה מהתחלה.

**פיתוחים:**

- חניך אחד מדריך את הקבוצה בביצוע המשימה.
- תחרות בין שתי קבוצות מי מגיעה ראשונה.
- במידת האפשר חניך אשר נופל מורטב בזרם מים (ממחיש את מוטיב הנהר...)

**משמעות חינוכית:**

**בקבוצה -**

תהליך קבלת החלטות: כיוון שלאורך המשחק הקבוצה מפוזרת (כל אחד או שניים על כיסא אחר) ובמיוחד במידה והתחנה מועברת בצורת תחרות ישנו קושי בקבלת החלטות מתוך דיון מסודר ועל הקבוצה להתמודד עם כך על מנת לעבוד בצורה יעילה.  
פיתוח אמון בין חברי הקבוצה: על חברי הקבוצה להיעזר אחד בשני באופן פיזי ואינטנסיבי בתחנה זו וכך היא מפתחת את האמון בין חברי הקבוצה.

**בפרט -**

אחריות: כיוון שלמרות שהמשימה היא קבוצתית העשייה בתחנה זו מקבלת לעיתים אופי אישי או בקבוצה מצומצמת (שני אנשים על כיסאות שונים המעבירים ביניהם סנדה וכו'). הרי שהאחריות האישית המוטלת על כל חניך היא מרובה.  
כמו כן, העובדה שכל הקבוצה מתחילה מהתחלה במקרה וחניך נופל מגדילה גם את אחריות החניך כלפי הקבוצה וגם את אחריות הקבוצה כלפי החניך.  
חשיבה יצירתית ואלתור: החניכים נדרשים לאלתר ולמצוא דרכים יצירתיות על מנת לעבור בין הבולים מבלי ליפול.

## ”רשת חבלים”

מטרה: לטפס על רשת החבלים עד לקצה ולרדת מהכיוון ההפוך.  
הרשת תהיה נתונה והמטפס יהיה מאובטח בחבל אשר יחובר אליו ברמתה ויוחזק על ידי הקבוצה.

משמעות חינוכית:

**פרט -**

בטחון עצמי: התחנה הזו דורשת מהחניך אומץ ויכולת פיזית וההתמודדות עם האתגר מעלה את בטחונו העצמי.  
אמון בקבוצה: כיוון שהקבוצה היא המאבטחת את החניך הרי שמתפתח בו אמון שהוא נותן בחבריו לקבוצה.

מעלית משולשת:

**סולם מסתובב**

המשימה: לנוע מתחתית הסולם ועד לחלקו העליון ולגעת בעץ ולחזור.

בטיחות:

1. הסולם מסתובב במהירות רבה.
2. המשגיחים צריכים להישמר מפני תנועות ההסתובבות של הסולם.
3. המשגיחים צריכים להשגיח מעל ומתחת לסולם, אך לא להיאחז בו.
4. המטפס צריך להיות בהשגחה בזמן עליה וירידה מהסולם.
5. השגח על הסולם וסיבובו כאשר יד אחת נמצאת מעל והשנייה מתחת לסולם.

שים לב, כאשר המטפס מתקרב לסוף הסולם הוא נעשה פחות יציב.

**חבל משולש**

משימה:

על כל משתתף ללכת את אורך החבל מבלי לגעת בקרקע ולהשתמש בחבל רק כדי לשמור על שיווי משקל.

1. המהלך יכול להיאחז בחבל עם יד אחת.
2. אסור להזיז, את הידיים מהמקום המקורי.

### בטיחות:

1. על המשגיחים להיות בשני הצדדים וגם לפני ומאחורי המהלכים.
2. על המשגיחים לעצור את נדנוד המהלך ואת נפילתו. הנופל יוטה להתנדנד לכיוון העץ ששם החבל מעוגן.
3. הגן על המהלך מנפילה או נדנוד לתוך העצים.
4. על המשגיחים להיות במקומותיהם בזמן שהמהלך עולה על החבל.
5. תיאסר על המהלך להניף חלק כל שהוא מגופו בחבל יותר מחצי סיבוב.  
הגן על המהלך מפני נפילה לכיוון העץ ששם החבל מעוגן.

### **העברת מים**

#### משימה:

העבר קבוצה שלמה + מיכל של מים מעבר לשטח פתוח מבלי לשפוך את הנוזל או לגעת בקרקע.

#### חוקים:

1. אם המים נשפכים כל הקבוצה מתחילה מחדש.
2. צריך לתפוס את החבל מבלי להיכנס או לדרוך (בשטח הפתוח).
3. כל אדם שדורך בשטח מתחיל מחדש.
4. אסור להעביר נוזל בפה של מישהו או בבטן.

#### וריאציות:

1. להתחלק לשתי קבוצות - וללכת בכיוונים נגדיים.

### בטיחות:

1. במשך החלק השני של ההתנדדות צריך להשגיח מתחת לראש ועל הגב.
2. השגח במרחק מהעצים.

## חבלים אלכסוניים

משימה:

מבלי לגעת בקרקע, על שני אנשים עם הפנים אחד לשני לטפס על כבלים ולנוע לסוף ששם הכבלים הכי רחוקים אחד מהשני.

בטיחות:

1. על המהלכים לחבוש קסדות כדי למנוע התנגשות של ראשים.
2. על משגיחים להיות ממוקמים בשני צדי המהלכים וגם מאחוריהם וביניהם.
3. שים לב במיוחד למהלכים כשהם מתקרבים לחלק הרחב ביותר של הדרך.

## חבל אלכסוני קטן:

משימה:

עבור מצד אחד של הכבלים המצולבים לצד שני מבלי לגעת בקרקע.

וריאציות:

שלח שני אנשים כל אחד מצד נגדי של הכבלים כדי שיהיה עליהם לעבור אחד את השני.

בטיחות:

1. על המשגיחים להיות בכל הצדדים.
2. היה ערני למקרה של נפילות קדימה או אחורה.
3. השגח כדי למנוע נפילות לתוך העצים.
4. השגח על כל אחד מהמשתתפים כשהם על הקרקע עם שתי הרגליים.

## קורה מתנדנדת:

### משימה:

ללכת את אורך העמוד מבלי לגעת בקרקע.

### וריאציות:

1. התחל בשני אנשים בצדדים נגדיים כדי שיצטרכו להיפגש על העמוד.
2. בקש ממשיהו שיפסע לאחור על העמוד.
3. העמד את כל הקבוצה על העמוד באותו זמן.
4. שאחד יעמוד אם הפנים לעמוד יקפוץ עליו וישמור על שווי משקלו לשלוש דקות.
- 5.

### בטיחות:

1. התחל עם עמוד יציב.
2. אסור לאף אחד לרוץ על העמוד.
3. כשקופצים מהעמוד להישמר שלא לדחוף את העמוד לתוך המשגיחים.
4. על המשגיחים תמיד לשמור ידיים כלפי מעלה.
5. אל תעמוד בין העץ וסוף העמוד.

## אטארי חבלים מרובים

באטארי זה על המשתתפים למתוח את החבלים עד ליצירת ריבוע קטן, אשר יתפוס את פי הבקבוק. משימתם היא להוציא את הבקבוק מן התחום המתוחם.

### אטארי גלגלת

באטארי זה המשימה היא להוציא את הדלי מתוך התחום המתוחם. זאת ע"י משיכת החבלים הקשורים לו, כשכל חבל למעשה מזיז את הוו התלויה בקצה לכיוון אחר. באטארי זה יש גלגלת הנעה על ציר ומזיזה גלגלת אחרת, ובעזרתה אפשר להוציא את הדלי.