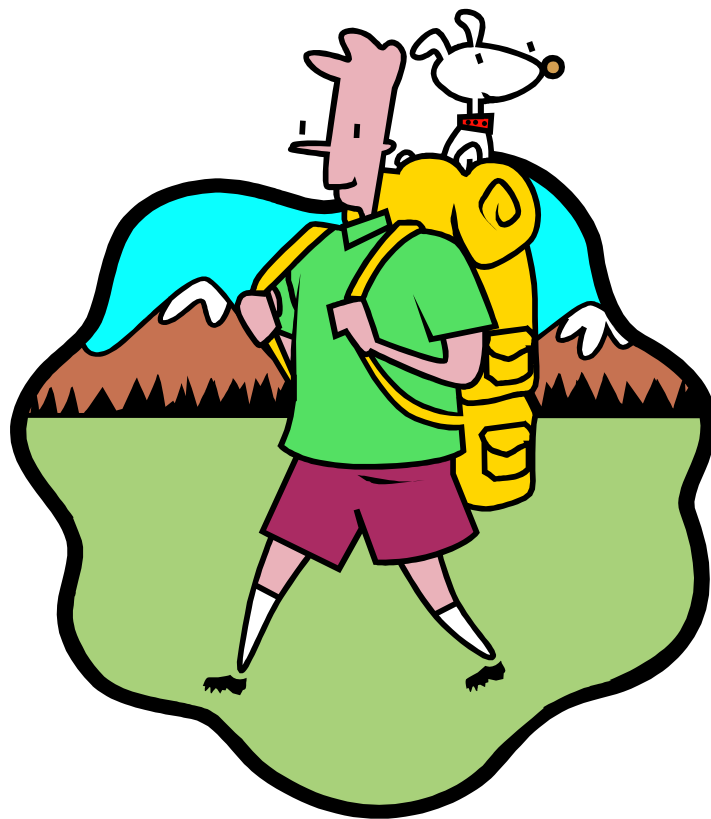


קובץ זה מורסם  
במרכז ההדרכה הוירטואלי  
של אתר תנועת הצופים  
Zofim.org.il



# פעולות הכנה לטיוול



## פעולת הכנה לטיול – כיתות ה'

**שקמ"צ:** לא היו בהרבה טיולים, טיול סוכות ראשון.

**מטרות:** להכין את החניכות לטיול.

החניכות יידעו מה להביא.

**מהלך הפעולה:** - מה מביאים למסיבה (מה להביא לטיול ומה לא) (10)

- מירוץ אלונקות עם חאקי (10).

- תחרות מילוי קערה במים עם הפה מג'ריקן. (10).

- של מי השורה הזאת עם שק"ש, פנס, בקבוק, עניבה, סוּטְשֵׁרְט (15).

- מומיה.

- מתחלקים לזוגות כשאחד נעמד במעגל הפנימי עם רגליים פסוקות ואחד בחיצוני. באמצע המעגל יונח כובע.

במחיצת כף כל החיצוניים צריכים לרוץ מסביב למעגל, לחזור לזוג שלהם, לעבור מתחתיו ולקחת את הכובע ראשון! (-5)  
(10).

- כמה מתנדבות (תלוי במספרן), כל אחת מקבלת משימה.

לעשות שלושה סיבובים סביב המעגל, לסדר את כולם לפי הגובה, להוריד לכולם תנעליים, לסדר את כולם בטור, שכולם ישירו שיר..

( הרעיון הוא שאם כולנו נתאחד ונעזור אחת לשניה נצליח ונהנה בטיול!) (15-20).

**סיכום:** להביא להם רשמ"צ ולהסביר כל דבר ולהזכיר את המשחקים.

רק אם נשתף פעולה ונעזור אחת לשניה נוכל להנות וכולם ירגישו יותר טוב.

שיהיה טיול מהנה!!

**רשמ"צ:** 2 ג'ריקנים, 2 קערות, שק"ש, טישו, פנס, בקבוק, עניבה, סוּטְשֵׁרְט, כובע,

צ'ופר רשמ"צ!

## פעולת הכנה לטיול – כיתות ו'

### **שקמ"צ:**

- \* רוב הקבוצה שלי יוצאת לטיול, ויש חניכה חדשה מאז הטיול שעבר
- \* טיול שעבר היה מוצלח והצלחתי להתגבש עם הבנות הרבה
- \* זה הטיול האחרון שלהן השנה (למעט המחנ"ק שלא נראלי שנחשב כטיול)

### **מטרות:**

- \* שבסוף הפעולה כל הבנות ירצו לצאת לטיול וירשמו
- \* שהבנות יבינו איזה טיול שווה מחכה להן בפסח

### **מהלך הפעולה:**

-אני אספתי את כל הדברים החשובים שיהיו לך בטיול ומכל דבר יצרתי מתודה:

- \* מים:מירוץ שליחים עם גיגית מים וג'ריקנים -10 דקות
  - \* אוכל:משחק הגזר -10 דקות
  - \* כובע:משחק השוקולד עם 10 כובעים-15 דקות
  - \* אישור הורים:המלך אמר -10 דקות
  - \* פנס:פרה עיוורת -10 דקות
  - \* להגיע בזמן-המשחק ששיחקנו בפעולת שכב"ג -10 דקות
- אני מושיבה את הבנות ומפרטת להן על הטיול,המסלולים,ובעיקר מעודדת אותן לצאת – 15 דקות

## פעולת הכנה לטיול – כיתות ד'

**שקמ"צ-** החניכים עבר רק 2 פעולות עד עכשיו ולכן עדיין ביישנים ולא מגובשים. הבנים היפראקטיביים והבנות קצת פחות. ה טיול הראשון שלהם במסגרת הצופים ולכן הם חוששים ממנו וגם מאוד מתרגשים.

**מטרות-1.** החניכים יתגבשו בינם לבין עצמם

2. החניך ידע מה להביא לטיול

3. החניך יכיר מעט יותר טוב את הטיולים במסגרת הצופים.

**ערך מוביל-תה"צ** תחנך להכרה ואהבת הטבע לחיים בטבע ושמירה על איכות הסביבה

**מהלך רעיוני-** בתחילה החניכים יתחילו להתגבש מעט לקראת הטיול. לאחר מכן הם יכירו את הרשמ"צ מקרוב. אחר כך הם יבינו מה זה טיול בצופים. ולבסוף הם יצפו לו ויתרגשו ממנו.

### **מהלך הפעולה**

(1) 2 כלבים ועצם- ככה החניכים מתגבשים (אמנם ב2 קבוצות) אבל לפחות בין הבנים לבנות. 20 דקות

(2) מחניים- גיבוש בין הבנים לבנות. 15 דקות.

(3) משחק זיכרון בין 2 קבוצות שעל כרטיס אחד כתוב שם של פריט לטיול ועל כרטיס שני את ההגדרה שלו. ככה החניכים יודעים מה הציוד הבסיסי להביא לטיול. 15 דקות.

(4) מביאים להם תיק עם ציוד של טיול ולכל פריט הם צריכים לתת שימוש שונה ממה שהוא באמת. ככה הם מכירים את הציוד למחנה וגם נהיים קצת יצירתיים בדרך... 15 דקות.

(5) מכינים מורל לטיול!!!!!!

### **סיכום**

הפעולה היתה על הכנה לטיול סוכות.

הטיול יהיה ב ..... וניפגש בשבט ביום ראשון בבוקר בשעה .....

בפעולה קצת הכרתם איך עושים טיול בצופים ואיך הוא מתנהל וגם מה צריך להביא אליו.

עכשיו ניתן לכם רשמ"צ של מה שאתם צריכים להביא לטיול. נתראה ביום ראשון!!! חג שמח!!!!

**רשמ"צ:** כדור, עצם, משחק זיכרון, תיק עם ציוד לטיול, רשמ"צ לחניכים

## פעולה הכנה לטיול – כיתות ה'

### שיקוף מצב:

- החניכים לא יודעים מזה טיול סוכות ומה צריך להביא אליו
- החניכים רובם חדשים וחוששים לצאת לטיול

### מטרות:

- החניך יהיה מוכן מנטאלית ופיזית לטיול סוכות וירצה לצאת לטיול

### ערך מוביל:

תשמור בתוכה וגם מחוצה לה על שוויון בין בני אדם, שוויון זכויות, הזדמנות וחרות הפרט ללא הבדלי גזע דת מין ולאום.

### מהלך הפעולה:

#### הכנה לטיול:

- משחק עם רשמ"צ: החניכים צריכים להלביש את אחד מהחניכים בצורה האידיאלית לטיול. אנחנו נביא הרבה בגדים וחפצים שחלקם צריכים בטיול וחלקם לא מתאימים לטיול – **10 דקות**
- 21, במקום מספרים יהיו מונחים על הרצפה פתקים שעליהם כתוב את הדברים שצריך להביא לטיול. בתוך מעגל. כל החניכים יעמדו מחוץ למעגל, וכל פעם יהיה חניך אחד בלבד יצטרך לדרוך בתוך המעגל על הפתק הנקרא. (החניכים יבינו איזה חפצים להביא ובנוסף יבינו כי הם יוצאים כגדוד והם אחרים לכל המעשים של האחרים, לטוב ולרע. וכשאחד הורס הוא הורס לכולם וכך גם שאחד עוזר הוא עוזר לכל הגדוד. - **10 דקות**
- מתודה-הסבר על הטיול. תעשה אחרי הכנת לטיול, שידעו על המקום. 10 דק סיכום:

נסביר להם על הטיול, על החשיבות של המשמעת. הם יוצאים כגדוד ואחראים אחד לשני .

## פעולת הכנה לטיול – כיתות ז'

### שקמ"צ:

-החניכים מתלהבים לקראת הטיול

-החניכים מגובשים יותר מתחילת שנה (טיול פסח מסמל את אחד השיאים השנתיים)

**ערך מוביל:** תנועת הצופים תחנך לאהבת הארץ, המדינה וערכיה ההסטוריים והאנושיים

### מטרות:

-החניכים יפתחו צפיות לקראת הטיול

-החניכים ילמדו על מה שהולך להיות בטיול

### מהלך הפעולה:

משחק חימום: תחרות בזוגות- 5 סיבובים מסביב לכיכר ב"אבוייו"

זמן- 10 דק'

מתודה 1: כל קבוצה מקבלת 2 סנדוויץ' בעזרתן היא צריכה להעביר את כל הקבוצה מהמדרכה שליד השבט למדרכה שממול (עם הכיכר באמצע) מבלי לדרוך על הכביש (אם מישהו נופל- כל הקבוצה חוזרת אחורה). קבוצה שמסיימת מקבלת דף לכל חניך שעם הדפים עליהם להכין כובעים מאורגמי אותם אסור להוריד כל הפעולה (קבוצה שמורידה- יורדים לה נק')

מטרה- החניכים יבינו שלא מורידים את הכובע כל הטיול ויעבדו על שיווי המשקל שלהם (לקראת ההפלגה על רפסודות)

זמן- 20 דק'

מתודה 2: כל הקבוצה מקבלת בקבוק שאליו מחברים חבלים שבעזרתם יש להשקות את אחד החניכים ששוכב על הרצפה כשעליהם לבזבז כמה שפחות מים.

מטרה- החניכים יבינו שעליהם לשתות בטיול באופן קבוע, אך לא לבזבז מים וישתפו פעולה זה עם זה. זמן- 15 דק'

מתודה 3: החניכים נכנסים לחדר, מסתכלים מסביב ויוצאים. אנחנו משנים משהו בחדר (מוסיפים/מוציאים). החניכים נכנסים לחדר וצריכים לגלות מה השתנה בו (כך מס' פעמים).

מטרה- החניכים ילמדו על נושא הטיול (מעורבות חברתית) שחלק ממנו היא מודעות לסביבה.

מתודה 4: כל קבוצה מקבלת קוביית קרח ומקל של מטאטא. עושים מרוץ שליחים בו על כל קבוצה להעביר את הקרח מצד אחד של החדר לצידו השני ובחזרה בעזרת מקל המטאטא.

מטרה- מתודה נוגעת בעזרתה החניכים יזכרו שהטיול הולך להיות בגולן.

זמן- 10 דק'

**רשמ"צ:** 4 סנדוויץ', דפים, בקבוק, חבלים, חפצים קטנים לשינוי בחדר, 2 מקלות מטאטא, קרח

## פעולת הכנה לטיול – כיתות ה'

### **שקמ"צ:**

מצב חברתי: די מגובשות, לא הכי מכבדות זו את זו, המנהיגות לא תמיד חיובית התנהגות: לא תמיד משתפות פעולה.  
יחס לנושא: החניכות לא יודעות בפני מה הן עומדות, מן הסתם הן מתרגשות וחוששות מהטיול.

**ערכים:** חברות, רעות, אהבת הארץ, מורשת הארץ, אחראיות, קבוצתיות.

### **מטרות:**

- החניכות ילמדו קצת על המקום בו מטיילים.
- החניכות ילמדו מזה טיול בצופים – מה מביאים? מה הנהלים? איך זה הולך?
- החניכות ירגישו מוכנות לצאת לטיול (פיזית ונפשית) וישמחו לצאת לטיול.

### **מהלך רעיוני:**

1. החניכות ילמדו מזה טיול בצופים – מה מביאים? מה עושים? מה הנהלים? תוך פעילות והשתתפות אישית.
2. החניכות ילמדו על המקום שמטיילים בו.
3. החניכות ירגישו מוכנות פיזית ונפשית לצאת לטיול.

### **מהלך מתודי:**

*חלק א' – החניכות ילמדו מזה טיול בצופים – מה מביאים? מה הנהלים?*

1. עושים מירוץ שליחים עם ג'ריקן – שתי קבוצות, שכל פעם שותים וצריך לירוק תחרות מי ממלאים את הכוס ראשונים. בטיול הכי חשוב לשתות הרבה. (5 דק').
2. משחקים משחק השוקולד עם הרבה בגדים חמים – כובע צעיף מעיל וכו' – החניכות יבינו שכדאי להם להביא בגדים ממש חמים ללילה. (10 דק').
3. כל זוג מקבל שקית זבל עם 5 אותיות אקראיות מהא-ב' כתובות עליה המטרה שלהן היא להביא כמה שיותר דברים – זבל, שמתחילים באותיות האלו – המסר: חשוב להשאיר את המסלול ואת השטח נקיים אחרינו. (10 דק').
4. אקווקווה עם קרם הגנה – החניכות ילמדו להזהר מפני השמש ולשמור על עצמם. (10 דק').

*חלק ב' – החניכות ילמדו על המקום שמטיילים בו.*

6. מונופול עם היעדים שאליהם מטיילים. (20 דק').
7. מקראים קטע מידע קצר על הטיול ואז מסירות שכל מי שמוסרים לה את הכדור אני שואלת שאלה על הקטע. (10 דק').

*חלק ג' – החניכות ירגישו מוכנות נפשית ופיזית לצאת לטיול*

8. משחקים את המשחק שקושרים את כל הקבוצה בחבל והם צריכות לעשות מסלול קצר – חשוב לזכור! מטיילים בקבוצה וצריך כל הזמן להשאיר ביחד, גם לכיף וגם לבטיחות. (5 דק').
9. עושים מעגל ובאמצע יש בקבוק עם משהו טעים והם צריכות להוציא אותו בלי להכנס למעגל רק בעזרת חבל. (10 דק').
10. מכינים פצ' קבוצתי מגניב שיאחד את כל הקבוצה ויביא לכל הקבוצה מכנה משותף. (10 דק').

### **סיכום:**

חילוק דפי מידע ורשמ"צ וסבב של חניכות ממה הם חוששות בטיול ולמה הן מצפות בטיול.

## פעולת הכנה לטיול – כיתות ד'

**שקמ"צ:** החניכים לא מכירים את חבריהם לגדוד טוב וגם לא את הצוות הבנים והבנות לא מגובשים אין להם חאקי ואינם מבינים עדין את השימוש בו

### **מטרות:**

-החניך יתרגש לקראת הטיול וידע מה להביא לו

**ערך מוביל:**תנועת הצופים תחנך להכרה ואהבת הטבע לחיים בטבע ולשמירה על איכות הסביבה

**מהלך רעיוני:** החניכים יכירו את הציוד הבסיסי לטיול ויצפו לקראת הטיול ויבינו את תהליך הגיבוש שעובר בו.

### **מהלך הפעולה:**

4.סרדינים-ללמוד להסתוות ולא לבלוט בשטח החאקי עוזר להסוואה

(10 דקות)

5.משחק זיכרון-תחרות בין 2 קבוצות על אחד הקלפים רשום הגדרה ועל הקלף השני הפריט שצריך להביא שידעו מה צריך להביא לטיול (15 דקות)

6.ממציאים מורל גדודי ומלמדים אותם שיהיו מורעלים לטיול ויכירו מורל חדש שישירו בטיול

(10 דקות)

### **סיכום:**

הכנה לטיול:מסבירים משחקים

ההכנה הייתה כדי שתדעו מה צריך להביא לטיול ומה חשיבות הדברים שאתם מביאים.

מחלקים דפים על הטיול ורשמ"צ

אנחנו מזכירים שתראו להורים את הדפים ותודיעו להם על הטיול מלהיבים אותם.

יהיה פצצה חשוב לבוא לטיול הראשון!! אנחנו רוצים את כולכם שם!!!

### **רשמ"צ:**

כרטיסים למשחק זיכרון, אישור הורים ורשמ"צ לחניכים