



שדארת ונבע

שדארת וטבע הם טעמים שבו קבוצה נמצאת טבעה בטבע כשאינה תלויה בדבר, ופועלת בשיתוף לזירת תנאים מינימליים ובסיסיים לשהייה נצחית במרחב ובלו. מיומנויות השדארת עוסקות בכישורי הישרדות, ביסוד בתנאי שדה, ליהוי נצחיים שונים ושימוש בהם, פיתוח יכולת ההסתכלות בסביבה הקרובה, ערנות ותשומת לב לפרטים, רכישת ידע ומיומנויות בתקשורת ללא מילולית ובהכרת תוואי הסביבה. היחסות החניך למכשולים ולאתגרים שצמיג הטבע יוצרת סיטואציות אשר כופות על החניך ליזום, לאלתר, לקחת אחריות ולפתח חשיבה יצירתית, ומפתחת בו תחושת קרבה ושייכות לטבע.

מדורות ובירות

מיומנות: סוף' מדורות: נלמד את החניכים
מסודר סוף' מדורות.





חווייה: החניכים יצטרפו אהדים את המדוררת באופן אנושי.

חווייה: הכנת פיתות עם אבנה. נכין בערב לפני שהולכים אישון אבנה (יוגורט, ב, מלח). נשפוק את היוגורט איתך חוצה/בד/חיתול, נתבא ונקשור טוב. נתלה על על גבוה. אמסוף אפשר אהעביר את השק ואתלות אותו על מקל. בנוסף נכין בערב פיתות בטאבון. נעטוף אותם בנייר כסף וניקח אמסוף יום אמחרת אפשר אהביא גזיה ומחבת כדי אממ את הפיתות בארוחת בוקר נאכל פיתות שהכנו על המדורה ולבנה שהכנו בעצמנו!

ציוה:אבנה- יוגורט, ב, מקל, מלח, אימון, זעטר.

פיתות- קמח, מים, שמן.

חווייה: הכנת תה בתוף תפוז. מרוקנים תפוזים איתך סיר עם מים, קינמון וסוכר. מרתחים על המדורה. כשמוכן שופכים איתך התפוז את התה.

חווייה: פוגו (במדורת כוכב אפשר אעשות בתוך פחית שימורים)



חוויה: אחם סטטים: חומרים: כיכר אחם אחיז, גבינה בולגרית בצל סגול, עגבניות חותכים את ה"נשיקה" של האחם ושומרים בצד, בעזרת היד מרוקנים את התק הרק של האחם ושומרים בקערה, נזהרים שלא לגרד יותר מדי את הקרום, כדי שלא יקרע. עכשיו מתחילים לסדר את ה"בפנים" של האחם: השכבה הראשונה היא של העגבניות ואחריה מניחים את ה"בצל" ומעצו את הגבינה. אפשר לפזר את הגבינה ואפשר להניח אותה בפרוסות, חשוב לנסות ולהניח שכבות אחיזות (כן, זה אומר לחלוט את היד ממש לתק האחם). אמשיכים עם החסה והזיתים. את ה"לבן" של האחם שהוצאנו נפורר ונספג בשמן זית חומץ ביסמל, מלח ופלפל - ונחזיר אותו לתק האחם (כמה שנכנס). את כיכר האחם המומצאת נסגור עם הנשיקה, נעטוף בנייר אלומיניום (שהמיצים לא ינצלו החוצה) ונמעק היטב. איך מועכים? הכי טוב זה לשבת על האחם יום שלם. אבל כיוון שרוכנו אנשים עסוקים שלא יושבים יום שלם במקום אחד - נסתפק במשקולות נניח את האחם בין שני קרשי חיתוך ונערים מעצו ספרים או חפצים כבדים אחרים. נשאר אותנו ככה לפחות 5 שעות בבוקר ניקח את הכיכר ונאכל לארוחת בוקר.

